

Moro'sche Karottensuppe

Zur Bekämpfung von Durchfallerkrankungen bei Katze & Hund ist diese Suppe einer der ersten Mittel der Wahl. Das Rezept ist eines der ersten das man bei der Ausbildung zum Tier-ErnährungsberaterIn lernt und auch Tierbesitzern ist es mittlerweile bekannt.

Ursache für Durchfall können unterschiedliche Bakterien (e. Coli, Salmonellen etc.) oder Viren (Rotaviren, Coronaviren etc.) sein. Über ein Kotprofil lässt sich das Nachprüfen.

Hier kommen nun die Karotten zum Einsatz. Sie enthalten die Oligogalakturonsäure und versuchen zu verhindern, dass die Bakterien oder Viren sich an den Rezeptoren der Darmzotten anheften, dort ihre Toxine freisetzen und so für Durchfall (Diarrhöe) sorgen. Gelingt es, werden die Toxine ausgeschieden und der Durchfall stellt sich ein.

Zutaten

- 500 g Bio Karotten
- 1 Liter stilles Wasser
- 1 TL Salz (ca. 3 g)
-

Zubereitung

- Zunächst die Karotten gut waschen und schälen.
- Karotten grob in Stücke schneiden.
- Topf mit 1 Liter Wasser füllen und Karotten dazu geben.
- Um die Oligogalakturonsäure zu extrahieren ist es wichtig, die Karotten mindestens eine Stunde kochen zu lassen.
- Durch den Kochvorgang reduziert sich das Wasser unter 1 Liter.
- Nach der Kochzeit Karotten und restliches Wasser pürieren und auf 1 Liter auffüllen.
- Nun das Salz begeben.

Fütterung

Wichtig ist, dass man bis zur deutlichen Besserung alleinig die Moro`sche Suppe füttert und auf alles andere verzichtet.

Die Suppe auf mindestens 5-7 kleinere Portionen verteilen.

TIPP

Die Suppe eignet sich idealerweise

- zur Sanierung der Darmflora
- bei einzelne, aber nicht lange anhaltende Durchfälle
- zum Einfrieren, so hat man immer eine Portion für Notfälle